



***«За кожну хвилину злості ви
втрачаєте 60 секунд щастя»***

Ральф Уолдо Емерсон,
американський поет, філософ,
письменник.





“Цькування – травля собаками”

“Словник
української мови”,
упорядник
Б.Грінченко





Булінг (від англ. bully— хуліган, залякувати) – форма психічного насильства у вигляді травлі, бойкоту, насмішок, дезінформації, псування особистих речей, фізичної розправи тощо.



Види булінгу:



Шкільний
булінг

Булінг
на роботі



Булінг включає чотири ГОЛОВНІ КОМПОНЕНТИ:



1

це агресивна і негативна поведінка;

2

здійснюється регулярно;

3

відбувається у відносинах, учасники яких мають неоднакову владу;

4

ця поведінка є навмисною.



Шкільний булінг можна розділити на такі основні форми:



1. Фізичний шкільний булінг

• умисні штовхання, удари, стусани, побої, нанесення інших тілесних ушкоджень та ін;

2. Сексуальний булінг

• підвид фізичного булінгу (дії сексуального характеру)

3. Психологічний шкільний булінг

• насильство, пов'язане з дією на психіку, що завдає психологічну травму шляхом словесних образ або погроз, переслідування, залякування, якими навмисно заподіюється емоційна невпевненість.



Психологічний шкільний булінг:



вербальний булінг

де знаряддям служить слово (образливе ім'я, з яким постійно звертаються до жертви, обзивання, поширення образливих чуток і т.д.)

образливі жести або дії

залякування

використання агресивної мови тіла і інтонацій голосу для того, щоб змусити жертву здійснювати або не здійснювати що-небудь.





ізоляція

жертва навмисне ізолюється, виганяється або ігнорується частиною учнів або всім класом

вимагання

грошей, їжі, інших речей, примус що - небудь вкрати

пошкодження та інші дії з майном

крадіжка, грабіж, ховання особистих речей жертви



Соціальна структура булінгу:

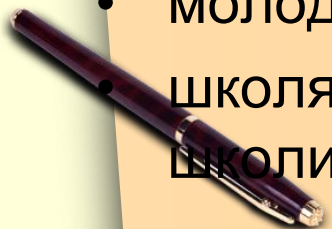
- переслідувач;
- жертва;
- спостерігач.



Існують певні ознаки , за якими можна розпізнати булінг :



- когось затискають в кутку приміщення ;
- коли дорослий підходить до групки дітей вони, замовкають, розбігаються, різко змінюють діяльність (можуть обійняти «жертву», начебто все в порядку);
- один з учнів не обирається іншими (в ізоляції);
- весь клас сміється над одним і тим же учнем;
- прізвиська дуже образливі;
- по обличчю одного з учнів: блідий, червоний (у плямах), в сльозах, наляканий, ознаки насильства на тілі;
- молодші школярі бояться зайти в туалет;
- школярі після уроків не розходяться, когось чекають біля школи .



Мотивацією до булінгу

стають заздрість, помста, відчуття неприязні, прагнення відновити справедливість; боротьба за владу; потреба підпорядкування лідерові, нейтралізації суперника, самоствердження тощо аж до задоволення садистських потреб окремих осіб.



Найчастіше жертвами шкільного булінгу стають діти, які мають:



- **Фізичні недоліки:** носять окуляри, діти зі зниженим слухом, порушенням опорно-рухового апарату (наприклад ДЦП), тобто ті, що не можуть захистити себе, фізично слабші за своїх однолітків.
- **Особливості поведінки:** замкнуті, сором`язливі, тривожні, імпульсивні, невпевнені в собі, нещасливі і ті, які мають занижену самооцінку.
- **Особливості зовнішності:** руде волосся, ластовиння, клаповухість, криві ноги, особлива форма голови, маса тіла (повні чи худі).



- **Недостатньо розвинені соціальні навички:** часто не мають ні одного близького друга, краще спілкуються з дорослими ніж з однолітками.
- **Страх перед школою:** неуспішність у навчанні часто формує у дітей негативне ставлення до школи, страх відвідування певних предметів, що сприймається оточуючими як підвищена тривожність, невпевненість, провокуючи агресію.
- **Відсутність досвіду життя в колективі** (домашні діти).
- **Хвороби:** епілепсія, заїкання, енурез, дислалія (порушення мови), дисграфія (порушення письма), дислексія (порушення читання).
- **Низький інтелект** і труднощі в навчанні.





Вони похливі,
чутливі, замкнуті і
соромязливі.

Вони часто
тривожні, невпевнені в собі,
нещасні і мають
низьку самооцінку.

Норвезький психолог
Дан Ольвеус
визначає типові риси
учнів, схильних
ставати жертвами
булінгу:

Вони схильні до
депресії і частіше за
своїх ровесників
думають про
самогубство.

Вони часто не мають
жодного близького
друга і успішніше
спілкуються з
дорослими, ніж з
однолітками.



Типові риси учнів, схильних до проявів насильства:



- вони відчувають сильну потребу панувати й підпорядковувати собі інших учнів, переслідуючи власні цілі; вони імпульсивні й легко шаленіють;
- вони часто зухвалі та агресивні в ставленні до дорослих (передусім батьків і вчителів);
- вони не виявляють співчуття до своїх жертв;
- якщо це хлопчики, вони зазвичай фізично сильніші за інших.



Учені відзначають такі типові характерні риси спостерігачів:



- *відчуття провини;*
- *відчуття власного безсилля.*



Діти, що стали жертвами булінгу, проявляють наступні (у тому числі патологічні) особливості поведінки:



- прикидаються хворими, щоб уникнути походу до школи;
- бояться самі йти до школи і зі школи, просять проводити їх на уроки, спізнюються;
- поведінка і темперамент змінюються;
- явні симптоми страху, що полягають у порушеннях сну і апетиту, нічному крику, нервовому тику, відлюдькуватості і замкненості;





- виявлення рваного верхнього одягу або пошкоджених речей;
- часті прохання дати гроші, злочинство;
- зниження якості навчання, втрата інтересу до улюблених занять;
- постійні ссадини, синці та інші травми;
- мовчазність, небажання йти на розмову;
- як прояв крайнього ступеню: суїцид.



Поведінка жертви виявляється за такими показниками:



- Шкільні речі часто бувають розкидані по класу чи сховані.
- На уроках веде себе боязливо, замкнений, коли відповідає, по класу розповсюджується шум, сміх, коментарі.
- Під час перерви, в їдальні, тримається осторонь інших, уникає ровесників і старших школярів, намагається бути недалеко від вчителів.





- Дитину ображають, дражнять, дають образливі прізвиська.
- Добре контактує з вчителями і погано з ровесниками.
- Запізнюється на уроки або пізно йде зі школи.
- Під час групових занять дитину ігнорують або обирають останньою.





**Культ
насил-
ства в
суспіль-
стві**

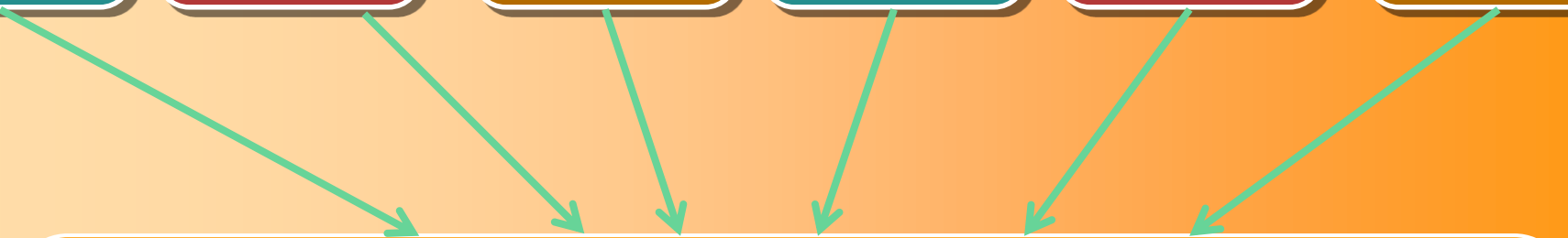
**Негатив-
ний
вплив
ЗМІ**

**Низь-
кий
рівень
вихо-
вання**

**Гіпер-
опіка**

**Байдужість з
боку
батьків**

**Ком-
п'ютерн
і ігри**



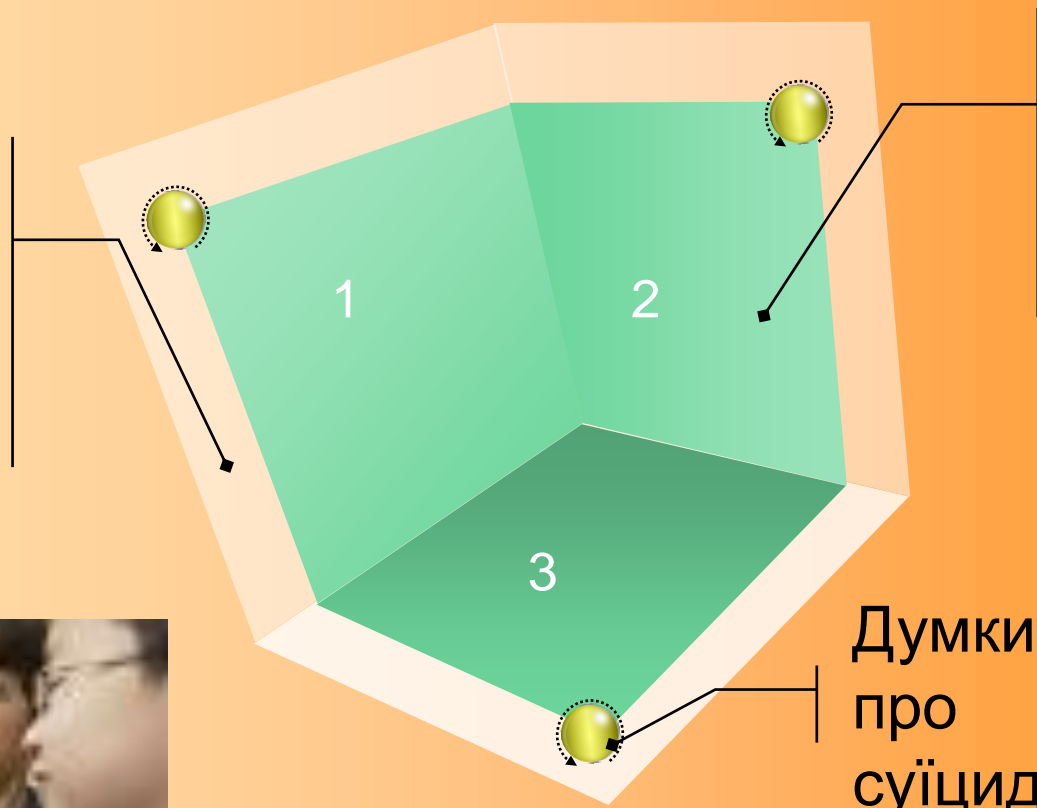
Що впливає на агресивну поведінку дітей?





Наслідки шкільного насилля

Зниження самооцінки



Проблеми у навчанні, поведінці

Думки про суїцид



Якщо дитина підтвердила Вам в розмові, що вона жертва булінгу:



Скажіть дитині:

- ***Я тобі вірю*** (це допоможе дитині зрозуміти, що Ви зможете допомогти їй вирішити цю проблему).
- ***Мені шкода, що з тобою це сталося*** (це допоможе дитині зрозуміти, що Ви намагаєтесь зрозуміти її почуття).
- ***Це не твоя провина*** (дайте дитині зрозуміти, що вона не одинока в подібній ситуації: багатьом її одноліткам доводиться спостерігати різні варіанти залякування та агресії в той чи інший момент дорослішання).
- ***Добре, що ти сказав мені про це*** (це допоможе дитині зрозуміти, що вона правильно вчинила, звернувшись за допомогою і підтримкою).
- ***Я люблю тебе і намагатимусь зробити так, щоб тобі більше не загрожувала небезпека*** (це допоможе дитині з надією подивитись у майбутнє та відчути захист).



Технологія реагування на виявлені або встановлені факти булінгу:



1. При встановленні факту або підозрі на наявність ситуації булінгу вчитель повідомляє про цю ситуацію адміністрації закладу.
2. Адміністрація, спільно з соціально-психологічною службою школи приймає рішення про невідкладність реагування на виявлений факт.
3. Безпосередня робота з жертвами і булерами.



- **Кібербулінг (англ. *bullying*)** – залякування, переслідування, глузування в інтернеті й інші дії, які здатні налякати, принизити й іншим чином негативно вплинути на дитину.
- **Грумінг (англ. *grooming*)** – входження в довіру до дитини з метою її схилення до якого-небудь брутального поведіння, ому числі і в сексуальному плані.
- **Фішинг (англ. *fishing*)** – вид шахрайства, метою якого виманювання у довірливих або неуваги користувачів мережі персональних даних. Шахраї використовують різні методи, які найчастіше змушують користувачів самостійно розкрити персональні дані – наприклад, посилаючи електронні листи із пропозиціями підтвердити реєстрацію облікового запису, що містять посилання на веб-сайт в Інтернеті, зовнішній вигляд якого повністю копіює дизайн відомих ресурсів.
- **Кардинг (англ. *curding*)** – вид шахрайства при якому проводиться операція з використання банківської картки або її реквізитів, не ініційована або підтверджена її власником.



Перелік сайтів з безпечної поведінки в мережі для дітей та підлітків, а також їхніх батьків.

- <http://www.skarga.ua/>
- <http://www.onlandia.org.ua/ukr/>
- [http://www.nspcc.org.uk\(British\)](http://www.nspcc.org.uk(British))





STOP

Bullying